



## PERMIS DE VIEILLIR A POINTS

### **Autour de la thématique du « Comment réussir son vieillissement »**

#### **Problématiques soulevées :** solitude

isolement de la personne âgée,  
la communication, le maintien à domicile,  
les relations au sein de la famille et entre amis,  
l'ennui,  
« le quand dira-t'on »,  
préparer sa retraite, oser,  
chercher des alliances,  
accepter le changement...

### **Le spectacle se déroule autour de 3 scènes**

SCENE 1 : Nous sommes chez Madame Josiane Savapa, 50 ans. Elle vit avec Muriel, sa fille de 15 ans. Antoine, 72 ans, le père de Josiane est venu il y a 3 mois à la demande de sa fille, vivre chez elle après le décès de sa femme.

SCENE 2 : Nous allons nous retrouver un après midi sous le marronnier devant un immeuble. Il y a Marc 78 ans, Juliette 77 ans et Marie , 75 ans

SCENE 3 : Nous sommes à la terrasse d' un café. Geneviève , 63 ans, professeur d'anglais à la retraite. Elle est divorcée depuis 15 ans et vit seule. Depuis le début de l'été elle vient prendre tous les jours son café en terrasse.

### **Tout public**

**Durée :** 1 h 30

**Jauge :** 100 personnes maximum